

令和6年度 第1回

地域交流スペース いこっ茶



【みんなで学ぼう！認知症予防！】

参加無料

今年度のいこっ茶は「元気で健やかに令和を過ごそう」をスローガンとし、全3回を企画いたしております。

第1回目は認知症について理解を深める為に、予防方法(脳トレ・体操)や認知症の方が陥りやすい行動や心理状況について知る事で、自分自身や周りの方への理解を深めていきたいと思っております。日頃から運動不足を感じている方、認知症について知りたい方、ぜひご参加ください。

【日時】 令和6年6月2日(日) 10:00~11:30

【定員】 25名

【場所】 憩いの里 地域交流スペース

【持ち物】 動きやすい服装・運動靴・タオル・水分



～お申し込み・お問い合わせは下記連絡先まで～

アクセス



お問合せ先

特別養護老人ホーム 憩いの里

TEL 029-829-3030

担当 金沢・横山・飯村・畑

※準備の都合上5/15(水)までにご連絡ください。

