



社会福祉法人祥風会 特別養護老人ホーム憩いの里
〒300-4117 茨城県土浦市高岡2315
【TEL】029-829-3030 【FAX】029-829-3031
【E-mail】ikoinosato@showfukai.com
【URL】https://showfukai.com
【発行責任者】施設長 和田 宏一 【担当】広報委員会



憩いの里だより

写真掲載はご本人若しくはご家族の同意を得ております。
また、状況に応じてマスクを外して撮影しております。



入居者様の誕生日は、各ユニットごとに誕生会を開催しています。

ケーキを食べたり、出前食を頼んでみたりと…どんな形でお祝いするのが喜ばれるか考えながら企画しています。

みんなでお祝いをして、ワイワイ過ごせるのが一番ですね！



効力感を高める

施設長 和田宏一

昨年度は当施設で新型コロナウイルス感染症が発生しました。ご家族をはじめ関係者の皆様には多大なるご心配・ご迷惑をお掛け致しました。10日間の感染症対応期間では、非常時の事業継続計画が大いに役立つた事、また職員全員が誰一人欠ける事なく、知恵を出し合えた事で、早期終息を迎える事ができ、感謝の気持ちで日々過ごしております。さて、年度も変わり、前向きに、運営を進めて行かなければいけないと思いを巡らせています。

今後更に良いケアを提供するには、まず私自身も含め「自己効力感(セルフ・エフィカシー)を高める」事に焦点を合わせていこうと考えました。端的に言うところ「できる」と思える自信です。この概念は「ビジネスや教育・予防医学など様々な分野でも活用されているところです。」

忍耐強く乗り越えた時に得られる成功体験からの自信。他者の成功から学び「自分もできる」と感じられる自信(モデルとなる人から自信のお裾分け・モデリング)。言葉で投げかけられる期待(上司や同僚)により「できる気がしてくる」自信(効力期待)。最後に、心身を健康に保ち、ベストパフォーマンスができた事で得られる自信。このように自己効力感(できる)と感じられる力を高められると**行動力や達成率とも**に**飛躍的に伸びる事**がわかっていきます。

職員とは口頭より、従来の介護だけでなく、「自分自身に置き換え、普段当たり前と感じる事を取り入れて起案してほしい」とメッセージを伝えていきます。成功体験を積み重ね、「自分にできる」という思いを少しずつ大きくしてほしいと思っています。自己効力感高めイノベーションを生み「憩いの里ケア」という新しい社会的価値に繋がると信じています。

今年度は「入居者をもっと知る」をケア目標にしました。「施設だからできない」「コロナで制限」ではなく、希望を叶えられるよう、それぞれの暮らしを考え、「何でもできる」と信じ、わくわくする行動にチャレンジします。

※参考・アルバート・バンデューラが提唱する概念

あじさいユニット



近くの保育所まで散歩をして、プチ花見をしました。久しぶりの外の空気は気持ちがいいですね。また、中庭でじゃがいもや野菜を栽培しています。収穫が楽しみです😊



いんどうユニット

ユニットの中庭でチューリップを育てました。皆から「キレイだね」とのお言葉を頂いています。

1階ユニット合同で花見ドライブに行きました。あいにくの天気でしたが久しぶりのドライブを満喫しました😊



つつじユニット



誕生日会、おでん、ケーキ、雛飾りなどなど、コロナ禍でも入居者に楽しんでもらえるようなイベント行っています。お浸し作りでは入居者にもお手伝いしてもらいました😊



カンナユニット



一緒にパンケーキを焼いたり、誕生日をお祝いしたり、花見ドライブしたりと、コロナ感染症対策で日常生活が窮屈になりがちですが、皆様に楽しめるイベントを考えています😊



ひまわりユニット



ユニットの入居者様全員で誕生日のお祝いをしました。
また、ひな祭りでは、桜餅を食べましたが、美味しいものはアッ！という間になくなっちゃいますね。

普段なかなか食べる
ことのないマクドナルド
をテイクアウトして
きました😊
バーガーは人気でし
たが意外とポテトは不
評でした😞
その他にも桜餅を食
べたり誕生会を開いた
り…次は何を企画しま
しょうか？



おいせんユニット



天ぷらうどん作りを行いました。揚げたての天ぷらはサクツとしてい
てとても美味しかったです😊その他にも雑人形と2ショット撮影。な
んだか昔に戻った気分🎵



季節を感じれるようなイベントをやっ
ています。
お汁粉をつくったり、誕生日のお祝い
をしたりしています。みんな甘いものは
大好きでペロリと平らげていました。

コスモス ユニット



デイサービス

季節に合わせたイベントを行なっています！手指消毒・マスク着用等感染対策をしっかりとつ、コロナに負けず皆様と力を合わせて憩いの里を盛り上げていきます！

デイサービスでは、食事や入浴などの支援だけでなく、敷地内のウッドデッキを使用しての歩行練習等「日常生活の自立」を目指す**生活期の作業療法**にも力を入れております。



新コーナー 職員インタビュー！

広報委員が、憩いの現在(いま)をピックアップ！輝いている職員にフォーカスし紹介致します！



小室佐知さん

介護福祉士に合格しました！

Q.介護の仕事に就いたきっかけ

昔から人の役に立つ仕事に就きたいと思っていた。きっかけは小さい頃から同居している祖父母への思い！恩返しをするつもりで！

Q.今の目標

- ①今年、介護福祉士を取得しました！国家資格取得したので、改めて自覚を持ち一人前の介護福祉士になる！
- ②将来に向けて貯金したい！運動不足解消・健康的な毎日を過ごしたい！

Q.休日の過ごし方

ライブ、フェスに行く事！友人と一緒にソロでショッピング！愛犬とまったり過ごす☆彡

Q.10年後の私

ケアマネ資格を目指し更にスキルアップしたい！「教わっている立場」から「教える立場」へなりたい



愛犬
りんごちゃん

新入職員紹介



特養介護スタッフ
渡邊祐介さん

3月に入職しました！
ラーメン中毒で自作が自慢！**年間100杯食べてます。**
皆さんに愛される介護士目指し頑張ります！
宜しくお願い致します。



居宅ケアマネジャー
阿曾温子さん

4月に入職しました。北海道から茨城へ移り住み10年が経過しました。茨城弁はまだまだ不慣れですが、マスターできるよう精進します。
私のお気に入り茨城弁は「ごじゃっぺ」です(笑)

苦情解決委員より

より良い施設運営の為に、ご利用者様、ご家族様のご意見をお聞かせ下さい。貴重なご意見は、今後の憩いの里をより良く、多くの方に快適に過ごして頂ける場所となるよう、活用させていただきます。皆様からのご意見お待ちしております。

苦情受付件数:令和4年2月～5月 0件

～医務室からのお知らせ～

梅雨入りから残暑にかけて気をつけたいのが**食中毒**です。高温多湿になるこの時期、細菌の増殖が活発になり、その細菌が原因で食中毒が発生します。以下の内容についてご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

【食べ物の持ち込みについて】

入居者様への差し入れは極力お控えください。また嗜好品の持ち込みについては生活相談員まで必ずご相談ください。よう宜しくお願い致します。



～介護職員初任者研修～

資格取得で介護職員になれます！是非、祥風会の**介護職員初任者研修**を受講ください。以下の2コースの開講を予定！是非、介護の扉を開いてみては！週1回のスクーリングで約4カ月間で資格取得できます。

- ・金曜コース ⇒ 令和 4年 7月 1日 開講
- ・木曜コース ⇒ 令和 4年 11月 10日 開講

【お問合せ 研修室まで】 029-896-3521