

# 憩い号

特別養護老人ホーム 土浦市高岡2315  
 憩いの里 TEL029-829-3030  
 デイサービス憩いの里 発行責任者  
 支援センター憩いの里 施設長 齋藤 美智子  
 ※写真掲載は、本人若しくはご家族の同意を得ております。

## 5/25ハートランド那須へ行って来ました 旅行



今年の日帰り旅行は、栃木県那須町にある『ハートランド那須』へ行ってきました。天候にも恵まれ、那須の自然を散策するにはもってこいの一日でした。利用者の方々からは、「那須に来るのは何十年ぶりかしら?」「また来て夢みたいだわ」「久しぶりに遠出することが出来るとても楽しかった」と大変喜ばれました。春のガーデン散策中に「この花頂いて帰ろうかしら?」と手を伸ばす利用者様と職員のやり取りに大笑いしたり、新緑の小道散策では車椅子のタイヤがはまるなどのアクシデントもありましたが、参加者にとって充実した森林浴となりました。バスの中ではカラオケ大会で盛り上がり、昼食には豪華な海鮮わっぱ飯を頂いてきました。また、押し花コースター作りの体験では花の色や配置を悩みながら一つづつピンセットで並べ作成し、お土産に持ち帰ってきました。今後、ユニットでの食事提供のタイミングで皆さんの目に入るかもしれませんので、楽しみに。

常陸藤沢そば倶楽部様による【そば打ち】の実演。工程ごとに説明を入れて頂き、打ちたて・茹でたてのそばを頂きました。かつお節の香りに惹かれ時間より早めに集まった入居者の皆様。食事タイムは、大きなかき揚げをのせたそばをズズッとすすする音に「おいしい」と、満足していました。



ボランティアのご協力  
 ありがとうございます

### 保健室

肺炎球菌ワクチン  
 6月より希望者に接種予定  
 歯科・皮膚科診察  
 急を要す受診の場合、ご家族様への報告が遅くなる場合がありますようお願い致します。



驚きの押し花絵?!

憩いの里1階エレベータホールに展示されている絵を御覧になった方も沢山いらっしゃるかと思いきや、皆様は絵画だと思っっているものは、実は「押し花絵」なんです。じっくり近くで見てください。ご家族様の作品で、小さな花の一つ一つや、葉の表裏や葉脈をパーツとして使って表現しています。左の作品では、階段も壁も窓も額の中全てが押し花なんです。是非、じっくり細部までご覧下さい。見れば見るほど、驚かされます。

憩い美術館より

### 就任挨拶

山本 副施設長



趣味は?  
 『子育て』?!  
 座右の銘は?  
 『気づきはどこにでも』

### 「介護職員初任者研修」受講生募集

- 生涯学習、あなたの未来の輝きに!
- 修了後、家庭や地域で活かしましょう!
- 現場職員の経験を交えた温もりの講座!

☆開講予定日

木曜コース	土曜コース
9/1 ~ 12/15	11/5 ~ 2/25

社会福祉法人祥風会本部 【土浦市小松1-3-33 ハトリビル6F】

☎ 029-896-3520

詳細はホームページを御覧下さい

<http://showfukai.com/>







お散歩(水郷公園)



さつき展見学

春先の日中の日差しがやわらかくなってきたこの日。水郷公園まで桜の花見ドライブに行きました。桜に囲まれながらの休憩中の一コマです。皆さん、満開の桜を見上げ感激されていました。

さん・あぴおで実施された『さつき展』に行ってきました。一本に4色の花をつけた臍月を楽しむことが出来ました。「不思議だねえ」「きれいだねえ」と感嘆の声が聞かれました。見学後には、お買物ツアーを楽しみました。



着物で写真撮影会
車いすに乗ったまま着用する着物の存在を知らず、普通の着物を着て車いすに乗ると腹部の圧迫が苦痛に感じられました。普通のご家族が特許を取り商品化した特別なお着物をご厚意で借りさせていただきました。皆様の着物を着るのなんて、若いうちは生地を着るのなんて、話も弾みました。着物姿に紅をさし背筋もシャキッと大和撫子の淑やかさを感じました。次回は着物の敬老会や初詣ができましたら嬉しいです。

着物で写真撮影会



とまと日記

園芸クラブでは、今年も野菜を育てています。とまと(2種)、なす、ピーマン、しし唐の4品をたっぷりの肥料を与え、個々に支柱を立てる徹底ぶり。毎日の水やりも入居の方が行き、すくすくと成長中です。間もなくピーマンが1個収穫できそうです。毎日見ているその1個。最初の一口は誰のものになるでしょうか。

平成27年度 決算及び事業報告



当法人の運営につきまして、日頃から皆様方より御協力を賜り深く御礼申し上げます。平成27年度決算及び事業報告をお知らせ致します。引き続き皆様方のご支援と御協力を賜りますようお願い申し上げます。※詳細はHPを御覧下さい。

【事業報告(年間)】

Table showing service statistics for various facilities including nursing homes, day care centers, and support services, with columns for facility name, count, and person count.

【貸借対照表】

Balance Sheet table for March 31, 2016, showing assets and liabilities in Japanese Yen.

【資金収支計算書】

(自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日(単位:円)

Statement of Financial Activities table showing income and expenses for the fiscal year, categorized by activity.

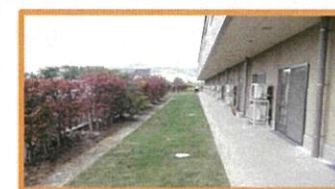
【事業活動収支計算書】

(自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日(単位:円)

Statement of Business Activities table showing business income and expenses, including depreciation and interest.

---平成28年度 第1回 家族会総会---

平成28年度第1回家族会総会を5月15日(日)に開催しました。ご多用中にも関わらず、大勢のご家族様にご参加頂きました。垣根の刈り込み、草刈り等の奉仕作業にご協力頂きありがとうございました。総会では、職員紹介、家族会の規約変更についての説明、家族会懇談会を開催しました。皆様のご意見を基によりよい施設運営に取り組んで参ります。



奉仕作業のご協力ありがとうございました

苦情処理委員会より
\* 二月、五月
件数 0件
速やかに対応を検討し再発防止に努めます。