

憩い号

特別養護老人ホーム
憩いの里
デイサービス憩いの里
支援センター憩いの里

土浦市高岡2315
TEL029-829-3030
発行責任者 齋藤 美智子

※写真掲載は、本人若しくはご家族の同意を得ております。



明けましておめでとう

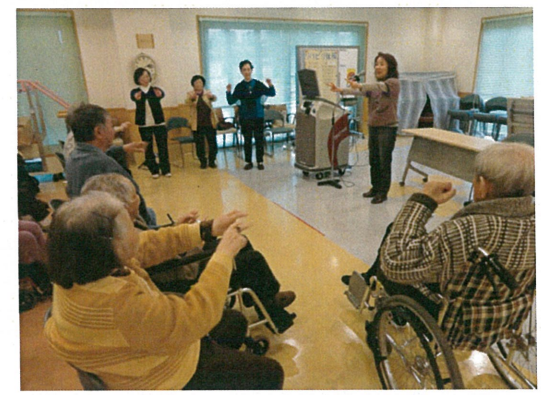
新しい年を迎え早一ヶ月が過ぎました。一月三日には永井永親會の皆様による獅子舞を見ながら楽しく正月気分を味わいました。ひとり一人に子供の獅子が口をバクバクと健康祈願を致しました。昨年とは多くの自然災害がありました。土石流や御嶽山の噴火、そして大雪と今までの考えられない気候の変化に自然の大きさを感じます。最近、震度四・震度三の地震がありました。また、大きな地震が来るのではと不安を感じました。東日本大震災から時間が過ぎ気が緩んだところで再度防災について考えさせられました。阪神淡路大震災は二十年が過ぎた今でも当時の不安を抱えている人が多くいることを知り、何とも言いようのない自分の無力さを感じました。犠牲者の皆様には謹んで哀悼の意を表し、お悔やみ申し上げます。二十七年四月には介護保険見直しの年です。介護報酬改定が議論され先行き明るい話ではないが質の高いサービス提供に努めることが最大の目標です。重度入居者の対応、看取り介護の充実、認知症を理解して個別ケアに向け勉強会や研修参加を計画的に考えていきます。地域包括ケアによるその人らしい尊厳ある介護が提唱されています。利用者満足度の得られる施設に向け職員と共に頑張りまします。どうぞこれからも皆様のご指導ご鞭撻、よろしくお願い致します。

ご挨拶 施設長 斎藤美智子



ボランテニア様来園

土浦市文化財愛護の会様は、土浦市の昔話の紙芝居を披露頂いた後、リハビリ体操を指導して下さいました。



ユニット行事報告

ひまわりユニット
小町の里にドライブ。甘味も楽しんできました。



カンナユニット
たこやきパーティー。入居者様自ら作ってくれました。



憩いの里 医務室より



肺炎球菌ワクチンの
予防接種について

2月中に今年度最終の肺炎球菌ワクチン予防接種を実施します。任意接種ですので、希望の方はお声掛け下さい。



マスク着用のお願い

インフルエンザの予防として面会時のマスク着用にご協力下さい。また、熱っぽい時、咳き込みがある場合の面会は極力ご遠慮下さい。



介護保険制度改定のおしらせ
4月に介護保険制度の改定があります。変更内容に関しては、5月の家族会総会時にご説明致しますので、家族会総会へのご参加をお願い致します。

介護保険制度改定のおしらせ
お問い合わせ先



Bestshot賞



ご夫婦仲良く♪はいチーズ!

広報委員会

憩いの里では、ホームページを公開しています。施設の最新情報を掲載しています。是非、御覧下さい。



随時更新中!!

<http://showfukai.com/>

苦情処理委員会 報告

苦情・ご意見は遠慮なくお申し出下さい。速やかに対策を検討し再発防止に努めて参ります。
*憩いの里 十月〜一月 1件

クリスマス!

★家族会終了後に行われたクリスマス会には、沢山のご家族が参加され、賑やかな時間となりました。

ユニット毎に考えたテーマでクリスマス会を実施。初めての試みでドタバタと落ち着かない部分もあったものの、「ご家族の方から「楽しませていただきました」と感謝の声を頂きました」



お茶目なご家族の姿に
入居者様大笑い!



元旦の朝に『おとそ』やっていたいです。と起案書を出した。その横に、「おとそって何ですか?」と不思議そうな職員。

『おとそ』とは、一年間の邪気を払い長寿を願って正月に呑む縁起物の酒であり風習である。古きよき日本の風習ですが、段々と過去の物になってしまいうのかなあと思った出来事でした。

入居者の皆さんの慣れ親しんだ生活を大事に出来るよう、私達職員も風習や習慣をきちんと知り、伝えていきたいと思えます。



おとそ頂きました



皆で初日の出拝みました



ちよいと一杯のつもりが!

文化祭

秋の文化祭。入居者全員で何か出来ないだろうか。

童心に返り、掌にのせた絵の具。綺麗だから落とすのがもったいないと仰る入居者さんの一言に笑いながら、皴の一つ一つまで写すことが出来ました。

入居者の娘さんが作品を見て、「母の手って、こんなに小さかったのね。」とおっしゃった台詞がとても印象的でした。

ご家族に幸せを沢山運んだ掌で作成した「ことぶ木」

お時間のある時には是非ご覧下さい。



製作中の様子



ことぶ木



お餅つき

年内最後の行事
【お餅つき】

昨年はお餅をつくの職員ばかりでしたが、今年は見学さんねえ。こうするんだ!とばかりに入居者さんが参戦。心配し駆け寄る職員などなんのその。さすが年の功。まるで孫に教えるかのように指導していました。

つきたてのお餅は熱々のうちに、あんこ・黄な粉・辛味の三種の味で頂きました。

普段は少食の入居者さんでも「もうお腹いっぱい!」の一声も苦しそうな程、おかわりされていました。



おいしく頂きました

