



社会福祉法人祥風会 特別養護老人ホーム憩いの里
〒300-4117 茨城県土浦市高岡2315
【TEL】029-829-3030 【FAX】029-829-3031
【E-mail】ikoinosato@showfukai.com
【URL】https://showfukai.com
【発行責任者】施設長 和田 宏一 【担当】広報委員会



憩いの里だより

写真掲載はご本人若しくはご家族の同意を得ております。
また、状況に応じてマスクを外して撮影しております。



あまのこ
おめでとう
おめでとう
おめでとう

今年も獅子舞に噛みついて
頂きましたので、「神付き」
ました！初日の出も拝むこと
ができ、平穏な一年を過ごせ
そうです。



いして 形憩れ齢う味さ結うワとやど様もし無ク医症 を てはボル一的神ズ賞を抱力まし申す。新年
い上幸本にいた者にでせ果にしな場、の感て等リ療法今持たお「ド年な様のので表えでりアシ。新年
たげ多年しの3権考はらど観ルり面今外染ゆ、二費上春つて、まらガツ振フで上令漢一々コよげ年あ
しまきがて里年利えあれん客ドそに後出対くこツの5よて、まらガツ振フで上令漢一々コよげ年あ
ます。一ごいと擁、りまなはカう応想、策ののク公類り新皆す。一象で返した手のはと置ナウすはまし
す。年入きしい護感ます違皆ツでじ定職、で先、で費へ新年様は。一象で返した手のはと置ナウすはまし
本と居たてうのじせ。いノプすてさ員ごし、社診担更口迎の。一象で返した手のはと置ナウすはまし
年な者いの時視らん勿をの。対れの家よ社診担更口迎の。一象で返した手のはと置ナウすはまし
もり様と対問能るが論生マ放諸策のマ族う会療や更口迎の。一象で返した手のはと置ナウすはまし
どま・思策をで、予んス送外を課スのかは、発とナう。一象で返した手のはと置ナウすはまし
どうすごい・振もで皆防でくやめに着面施の、ス外、予ルし目。一象で返した手のはと置ナウすはまし
ぞよ家ます。をりナうら視のた。か力るて面入おに用一ではか。希望
しご様に示つ、奪。の考そる。一時期、者て化有の。希望
く祈に示つ、奪。の考そる。一時期、者て化有の。希望
お念と、わ高よ意えのよ。一時期、者て化有の。希望
願申つ、わ高よ意えのよ。一時期、者て化有の。希望



施設長 和田 宏一



Merry Christmas



特 養

今年も各協カユニット毎にクリスマス会を開催しました！職員が「今年はどんなクリスマス会にしよう」「どうしたら楽しんでもらえるだろう？」と色々アイデアを出し合ってそれぞれの色が出たクリスマス会となりました。

「玉入れ」あり、「職員はや着替え」あり、「ひげダンス」あり…と、入居者様の笑顔が溢れてました。皆さんお待ちかねのサンタクロースが沢山のプレゼントをもって登場し、一気にクリスマスムードになりました。最後はサンタクロースから頂いたプレゼントを大事に抱えて記念撮影をして、また一つ楽しい思い出ができました！





バイキング



食欲の秋～お茶会しました～



食欲の秋ですので、いつもよりもちょっと豪華にフルーツ3種とケーキも3種。大満足の内容です！甘いものは別腹ですね、皆さんペロリと完食です。

HAPPY BIRTHDAY

誕生会のケーキは、好きなようにデコレーションしました！トッピングし放題！誕生日くらい贅沢してもいいですね。

ハロウィン～お菓子作り～

ハロウィンでは、お菓子作りをしました。形はご愛敬？な出来でしたが、味は満点！自分たちで作ったものは、やっぱり美味しいですね。



サツマイモを使って鬼饅頭を作りました。誕生会をしながら、一緒に味わいました。

こちらのユニットでは、サツマイモを使って干し芋づくりをしました。蒸かしただけでも美味しいサツマイモですが、干すことで旨味が凝縮されます。出来上がりが楽しみです。

秋の味覚

サツマイモを使って

〇〇しました



こちらでは、ストレートに「焼き芋」を楽しみました。ホクホク、トロトロの甘いサツマイモですので、焼くだけでも十分美味しく味わえました。





ハロウィンのお菓子作りを楽しみました。鈴カステラを作り、皆さんと美味しく頂きました。手作りはひと味違いますね！

天気が良く、暖かい日が続きましたので、外のウッドデッキで青空体操をしました。太陽の光をいっぱいを受けて、身も心も軽く、心地よい時間を過ごすことができました。



秋の紅葉ドライブも楽しみました。綺麗に色づいた街並みを見ながら、ちょっとした行楽気分を味わってきました。



おもちつき

年末恒例の餅つきを開催しました。ついたお餅は、きなこ、あんこ、雑煮と色々な食べ方で楽しみました。デイサービスの力自慢のお手伝いもあり、例年よりも早く、上手につくことができました。来年もよろしくお願いします！

医務室からお知らせ

自覚がないうちに体内の水分が奪われて脱水症の一歩手前になっている状態のことを「かくれ脱水」といいます。脱水は夏の熱中症予防だけしていれば安心、夏だけ気を付けるもの、と思いませんか？
 実は冬にも脱水の危険性があります！特に中高年の場合は、脱水症状が続くことにより血液がドロドロとなり、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こすきっかけにもなりますので、注意が必要です。
 右のチェックリストを参考にこまめな水分補給をして予防を心掛けましょう！

- 【チェックリスト】
- 普段より喉が渇く
 - 短期間で体重が減ってきている
 - 尿の色が濃い
 - 病気ではないのに37度前後の微熱がある
- 【更に高齢者の場合】
- 皮膚がかさつくようになり乾燥が目立つ
 - くちの中が粘つき、食べ物がパサつく
 - 便秘気味、または昔よりひどくなった
 - 手の甲をつまんで離すと痕が3秒以上残る



苦情解決委員より

より良い施設運営のために、ご利用者様、ご家族様のご意見をお聞かせ下さい。貴重なご意見は、今後の憩いの里をより良く、多くの方に快適に過ごして頂ける場所となるよう、活用させていただきます。
 皆様からのご意見お待ちしております。

苦情受付件数
 令和4年10月～令和5年1月 0件

介護職員初任者研修(開講予定)

4月6日開講 (木曜コース 4/6～ 7/20)
 7月7日開講 (金曜コース 7/7～ 10/20)
 11月2日開講 (木曜コース 11/2～R6/2/29)

介護福祉士実務者研修(開講予定)

6月6日開講
 6/6～10/2 Eラーニングの自宅学習
 10/3～11/28 スクーリング

【お問合せ】 研修室 029-896-3521