



社会福祉法人 祥風会
 特別養護老人ホーム憩いの里
 〒300-4117 茨城県土浦市高岡2315
 【TEL】029-829-3030 【FAX】029-829-3031
 【E-mail】ikoinosato@showfukai.com【URL】http://showfukai.com/
 【発行責任者】施設長 和田 宏一【担当】広報委員会
 ※写真掲載はご本人若しくはご家族の同意を得ております。
 また、状況に応じてマスクを外して撮影をしております。

憩いの里だより



憩いの里は元気です♪
 面会制限をさせて頂いてから1年以上が経ちました。ご家族との時間が持ちにくい状況ではありますが、ご家族様の分まで職員が寄り添い、日々を楽しんで頂いています。季節の移り変わりを一緒に感じながら穏やかで落ち着いた時間を過ごしています。



雨間に薄っすらと暑さを感じる日が続く、夏の予感が膨らみます。海水浴やかき氷、山でのキャンプなど、夏らしい日常が戻ってくる事を願うばかりです。

皆様には昨年度より引き続き、感染対策のご理解、ご協力を賜りまして感謝申し上げます。コロナウイルスが猛威を振るい始め、あっという間に1年が過ぎました。感染期間やワクチンの有効性が明らかになるに連れて、気をつけるべき行動や対策の取り方も、しっかりと実践できるようになりました。「変異株」については、未知な部分もあり不安が先行しますが、感染対策の原則は一緒であり、できる事も一緒です。こんな時こそ冷静に対応し、時が来るのを待ちたいですね。

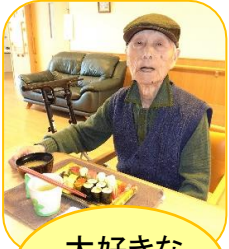
さて、今年度憩いの里では、重点取り組みとして「ノーリフティングケア」を掲げました。既に取り組んでいる施設もあり、ご存じの方も多いかと存じます。このケアの特徴は、できるだけ介護時に発生する「抱え上げ、押す、引く、運ぶ、身体をねじる」などの動きを行わないことで、介護者と介護を受ける側（ご入居者様やご利用者様）の双方が安全で苦痛を伴わないというメリットがあります。勿論、介護機器や用具の導入など環境面の整備、業務改善など、乗り越えなければいけないハードルは沢山ありますが、スモールステップの「成功体験」を積み重ねていき、職員と一緒に楽しみながら充実した介護環境を整えたいと考えております。また、同時に従来のやり方を変える意識改革にも取り組みたいと思っております。進捗状況については、随時お知らせできればと思っております。

高齢者を中心にコロナのワクチン接種が始まり少しずつ前に進んでいるようです。ワクチン接種については、様々な意見があると思いますが、物事には良い時、悪い時が必ずあります。今後もうしばらく我慢を強いられる時期が続きますが、引き続きご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。

施設長 和田 宏一

「食」の楽しみ

バラエティに富んだ企画♪



大好きな
お寿司♡



デザートバイキング
好きなものを
好きなだけ(笑)



手作りパフェ🍰

毎日の風景【春～初夏】



子供の日レク
童心に返って
楽しみました!

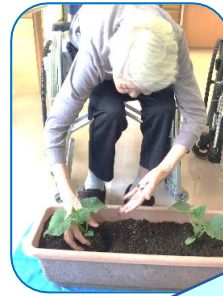


午後は
趣味&レク
の時間

寒い冬が終わり、活動的な気持ちになれる季節が来ると共に、余暇活動の時間が充実したものになりました。屋内外のあちらこちらで楽しげな声が聞こえてきます。皆様のびのびと体を動かす、思い思いの活動にいそしんでいらっしゃる。充実した時間を少しでも多く過ごして頂けるよう、これからも一緒に考えていきます。



ガーデン
パーティー🍷



プランター菜園🌱
種植え・苗植え・支柱立てと、皆様
お手の物でした。収穫の 때가待ち遠しい〜♪

HAPPY MOTHER'S DAY!



5月は母の日月間でした。ユニットごとに、ご入居の皆様へメッセージカードやお花を贈り、「ありがとう」の気持ちを伝えました。「嬉しいわ」とたくさんの方に喜んでいただけて、お互いにほっこりした気持ちになる事ができました。また、歌やおいしいおやつもご用意し、男性の皆様も交えて和やかなひと時を過ごしました。

それぞれのユニットでそれぞれの「母の日」を過ごしました



デイサービス通信

お花見ドライブ

鬼は外!
福は内!



デイサービスに来た鬼を皆様と退治しました!!

桜キレイだね!



つくば市や土浦市内の桜スポットへ花見ドライブに行ってきました!

花見最高!



PICK UP

【憩いの取り組み編】



職員とご利用者様の
体を労わる♡

『ノーリフティングケア』



憩いの里では、今年度の介護テーマとして「ノーリフティングケアの推進」を掲げました。人を抱えるという行為は、抱える側・抱えられる側双方に負担がかかります。お互いに安心できる介護技術・知識を身につけ、必要に応じて福祉機器の導入も検討していきたいと考えています。取り組みは始まったばかりですが、より良いケアを目指して進んでいきます！また進捗のご報告致しますので楽しみに♡



新茶が 入りました♪



今年も厨房の委託をしているエームサービス様のご協力のもと、新茶会を開催しました！5/11・12・14、茶摘娘が登場し特養&デイサービスの皆様に淹れたてのお茶を楽しんで頂きました。「いつもより甘みを感じるわぁ♪」と皆様とても喜ばれていました。

医務室からのご報告【コロナワクチン接種について】

コロナワクチンの接種を希望されたご入居者様に対し、5月に第1回目のワクチン接種を実施致しました。第2回目の接種も6月中には対象者全員が終了する予定です。接種時は皆様痛みを感じることはなく、「もう終わったの？」と聞かれる方もいらっしゃいました。

面会制限をしている中での実施となり、ご家族の皆様につきましては、副反応への心配・不安も大きいかと思いますが、万全の準備をし、接種の際は普段以上に体調の変化に気を配っております。尚、体調に変化があった際にはすぐご連絡致しますので、対応については安心してお任せください。



接種会場の様子

苦情処理委員会より

令和3年3月～令和3年5月
0件

より良い施設運営の為に、ご利用者様、ご家族様のご意見をお聞かせ下さい。貴重なご意見は、今後の憩いの里をより良く、多くの方に快適に過ごしていただける場所にできるように施設運営に活かしていきたいと思っております。皆様からのご意見お待ちしております。



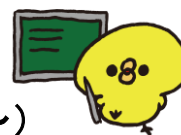
どんなことでも！
貴重なご意見
お待ちしております

研修室からのお知らせ

祥風会では、介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修を行っております。興味のある方はぜひお問い合わせください。

《2021年度 今後の開講予定》

- 初任者研修 ★木曜コース(9月2日～)
- ★金曜コース(11月5日～)



(今年度の実務者研修は受付を終了しました)

担当：研修室室長 河田(かわた)・沼尻
TEL：029-896-3521

★詳しくは祥風会ホームページをご覧ください★

URL：<http://showfukai.com>