



社会福祉法人 祥風会  
 特別養護老人ホーム憩いの里  
 〒300-4117 茨城県土浦市高岡2315  
 【TEL】029-829-3030 【FAX】029-829-3031  
 【E-mail】jikoinosato@showfukai.com【URL】http://showfukai.com/  
 【発行責任者】施設長 和田 宏一 【担当】広報委員会

# 憩いの里だより

※写真掲載はご本人若しくはご家族の同意を得ております。

## 令和3年スタート！！



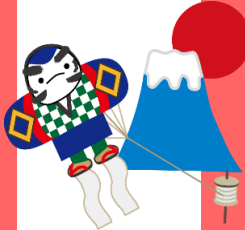
1/3正月式開催！  
全員での顔合わせ



窓からの初日の出☀



書初め♪  
ゆったりとしたお正月でした



元且より晴天に恵まれ、穏やかな青空はまるで何事も無かったように気持ちをしなやかにさせてくれました。幸先の良いスタートです。

昨年コロナ禍で大変な一年でございましたが、施設内感染対策にご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。

今年の干支は『辛丑（かのと・うし）』です。十干の『辛』は「痛みを伴う幕引き」、十二支の『丑』は「殻を破ろうとする命の息吹」、そして「希望」となる事を示しているようです。明るい話題の少ない今だからこそ、新しい事を歓迎し変化に適応していきたいものです。

心理分野で用いられる『リフレーミング』をご存じでしょうか。起きている出来事を、今の見方とは違った見方に変化させることで気分や感情を変えることが出来るのです。「ステイホームは自粛で何もできない」と捉えるか、「ステイホームは家族と過ごせる・趣味に没頭できる・読書の時間が増えた！」と捉えるか。出来事の枠組み（フレーム）を変える事で、満足度や幸福度も変わるかもしれません。大変な毎日が続く今だからこそ、役立つ手法ではないでしょうか！

今年には介護報酬改定の年です。コロナ禍で時代も変化します。仕事も生活も変化します。それぞれが取捨選択を迫られる年になると思います。少しでも良い方向になる事を願っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

ご挨拶

施設長 和田 宏一



★2020クリスマス会編★

毎日の風景



サンタ & トナカイ

今年はリコーダー演奏もサービス♪

12/13クリスマス会を開催しました！感染予防の観点から大人数で集まるのは控え、8つのユニットそれぞれでの企画・開催としました♪♪バラエティにとんだ企画がそろい、楽しい時間を過ごしましたので各ユニットの様子をご紹介します。



ひまわり



職員によるマジックショーを開催☺️タネも仕掛けも見破られました(笑)



あじさい (ショートステイ)

一人一人リースを作って飾りました♪



ばら

フラダンスでハワイアンクリスマス👗着飾った職員と記念写真☺️



乾杯!

りんどう

ビンゴ大会 & カラオケを楽しみました🎵



すいせん

玉入れ大会とクリスマスソングの合唱で盛り上がりました♪♪



つつじ

オリジナルのビンゴカード🎄クリスマスにちなんだ絵柄が可愛い♡



コスモス

みんなで輪になり、職員によるギター弾き語り🎸



星様のピアノ演奏🎹

カンナ

プレゼントも喜んで頂けました!



### 本格 焼き芋



#### 仕込み風景



中庭での焼き芋大会🍠  
お芋を洗い、アルミホイルを巻く仕込みからスタート！  
焼き上がるまでの間、周りに人が途絶えることなく、大賑わい🎵皆で焼き立てほくほくの焼き芋を楽しみました。

### 手打ちうどん

一から手作りでうどんを打ちました。ご入居者様も興味津々な様子で、お手伝いで参加してもらいました。天ぷらも準備し、豪華な天ぷらうどんが完成🍜「おいしい！」と大好評でした。



## デイサービス通信

### 運動会

紅組白組に分かれて  
玉入れとパン食い競争！



### 餅つき

「よいしょ！よいしょ！」  
と皆様より掛け声をいただき、美味しいお餅が出来ました！



### クリスマス会



12月24日、25日にクリスマス会を行ないました！  
ビンゴゲームや合唱などで楽しんで頂きました。



🏠 2021門松 🏠

～施設からのお願い～

現在、施設ではタオル類が不足しております。もしご家庭で眠っている品がございましたら、ご寄付頂けると幸いです。

○バスタオル

○フェイスタオル



タオルについてのお問い合わせは  
事務所職員までお電話ください。  
(TEL:029-829-3030)



←毎年恒例となった職員による門松作り。次の年を気持ちよく迎えられるよう、心を込めて作りました。堂々の完成です🎊



◇◇医務室通信◇◇

コロナウイルスへの対策が始まって約1年が経ちました。感染予防を徹底するとともに、いざという時に備えての備品の準備や勉強会の実施等、「出来ることは全部やる」という気持ちで動いています。ご利用者様やご家族様に不安な思いをさせることのないよう、これからも知識を増やし、対応力を上げていけるよう努力していきたくと思います。ご面会は「窓越し」と「オンライン」に限らせて頂く等、今後もお不便をおかけしますが、何卒ご協力をお願い致します。

コロナ発生時における  
シミュレーション勉強会



苦情処理委員会より

令和2年10月～令和3年1月

・1件 デイサービス

入浴介助時のコミュニケーション不足により、ご利用者様に不快な思いをさせてしまいました。ご本人様、施設長、相談員、担当ケアマネジャーで話し合いの場を持ち、職員対応の改善を致しました。現在は通常通りご利用頂いております。

より良い施設運営の為に、ご利用者様、ご家族様のご意見をお聞かせ下さい。貴重なご意見は、今後の憩いの里をより良く、多くの方に快適に過ごしていただける場所にできるよう施設運営に活かしていきたいと思っております。



どんなことでも  
貴重なご意見お待ち  
しています

研修室からのお知らせ

祥風会では、介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修を行っております。興味のある方はぜひお問い合わせください。

《2021年度開講予定について》

- 初任者研修 ★木曜コース
  - ・4月8日～
  - ・9月2日～
- ★金曜コース
  - ・11月5日～

実務者研修 ★6月8日～

(e-ラーニング方式、スクーリングは10月～)

受講生  
募集中!

詳しくは祥風会ホームページをご覧ください。  
URL : <http://showfukai.com>

担当：研修室室長 河田 (かわた)  
TEL : 029-896-3521

