

飛羽ノ園だより



特別養護老人ホーム飛羽ノ園
 茨城県土浦市小松3-18-18
 TEL:029-826-2941 FAX:029-826-2946
 【URL】 <http://showfukai.com/>
 【発行責任者】 施設長 和田 宏一
 【担当】 広報委員会

写真掲載はご本人若しくはご家族の同意を得ております



9月10日に「敬老祝賀会」を開催致しました。
 今年は喜寿(77歳)の方が1名、米寿(88歳)の方が2名、そして白寿(99歳)の方が1名で、皆様に賞状を贈呈させて頂きました。勿論、99歳は飛羽ノ園の最高齢!! ですので、ご入居様を代表して小松長寿会の皆様から贈られた花束を受け取って頂きました。また、ご入居様全員に職員手作りの感謝状を贈呈させて頂きました。顔写真の入った感謝状に皆さん照れながらもとても喜んで頂けたようです。
 食事会ではいつもとは違った豪華な御祝い膳を味わいました。いつも以上に沢山の方と賑やかな雰囲気でお食事を頂いた後は飛羽ノ園女性職員が中心となって皆で「北国の春体操」をしました。こちらも普段とは違って、ポンポンを持つての体操で、いつも以上に皆さん張り切っておられました。
 そして最後は、昨年ともご好評頂きましたスライドショーで一年の生活の様子や旅行の思い出をはじめ、日々のちょっとした瞬間を切り取った映像を流させて頂きました。ご自身の写真がスクリーンに映ると、歓声が上がったり、照れ笑いをされたりと色々な表情を感じ取ることができました。今年もたくさんの来賓の方から温かい祝辞を賜り、ご家族様からは感謝の言葉を頂き、職員一同心より感謝申し上げます。
 来年も皆様のお力をお借りして「たくさんの笑顔」に溢れた敬老祝賀会を開催できるよう頑張りますので、ご協力の程、何卒、宜しくお願い致します。

生活相談員 沼尻

～ 医務室だより～ 秋から冬にかけて注意したいこと



暑い夏も終わり過ごし易い季節となりましたが、油断大敵！ 気温の寒暖差が大きく、寒い冬に向かう季節だからこそ是非注意して頂きたいことがあります。

①食中毒

まずは、食中毒です。夏は終わったのに？と思われるかもしれませんが、秋はキノコをはじめとする食べ物の「自然毒」が高まる季節です。高齢者の方は体力的にも心配ですので、食中毒には気をつけたいものです。

③感染症

特に要注意なのが「インフルエンザ」です。空気の乾燥により病原体が活躍し始めるので予防接種、うがい、手洗いなどで対策を取られるかと思いますが、それと同時に病原体に負けない体作りをすることが大切で、最も健康的です。

②肺の病気

空気が冷たくなり乾燥しやすくなります。この冷たい空気や乾燥に弱いのが肺で、寒くなるに従って肺の病気になるリスクが高くなります。
 また、口呼吸によって口腔内や喉が乾燥し、細菌の侵入によって粘膜に炎症をおこしやすくなります。
 鼻呼吸にすることで、冷たい空気や細菌から体を守ることができます。

④血圧

冬場の入浴では急激な寒暖差に注意が必要です。この急激な温度変化があると、人間は体温調整を行なうために血管を収縮させ血圧や脈拍が上がります。これらの機能は人間にとって当たり前の機能ですが、心臓や血管に大きな負担がかかる動きですので高齢者にとっては心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす原因になりえます。大きな温度変化がないように暖房器具の利用や服装に気をつけて元気に冬を乗り切りましょう。



毎月第1日曜日(10:00～12:00)、飛羽ノ園デイホールを開放し「ふらっとHIWA」を開催しております。
 お茶を飲みながら介護や健康に関する事を気軽にお話してみませんか？ 尚、本年度は「地域支え合い勉強会」として右の企画を予定しております。
 是非ご参加下さい。(全て無料です)

地域支え合い勉強会

- OH29.10.8 「意外と便利！電子レンジクッキング」
火を使わず、油を使わず、安心・安全・美味しい調理法
- OH29.12.10 「VR・認知症を考える」
認知症の疑似体験で認知症の方の気持ちを知ろう
- OH30.3.4 「シナプソロジー」
左右の違う動きで適度に脳を混乱させて認知機能を向上

介護職員初任者研修 受講生募集

修了後、家庭や地域でいかしましょう！

☆開講予定日☆
土曜コース 11/4～2/24



社会福祉法人 祥風会 本部
 土浦市小松1-3-33 ハトリビル6F
 029-896-3520

苦情処理委員会

H29.6月～H29.9月 2件でした
 苦情・ご意見は遠慮なくお申し出下さい。
 速やかに対策を検討し再発防止に努めて参ります。

【苦情受付責任者】 施設長 和田宏一
 【苦情受付窓口】 生活相談員 長瀬・沼尻
 【受付方法】 お電話・事務所・受付ポスト

直接お話し頂ければ幸いです、1Fエレベーター前にも苦情・ご意見投函用のポストを設置しておりますので、ご利用下さい。



新入職員



鹿内 勝子

9月より入職しました。
一生懸命頑張ります。
よろしくお願い致します。

9月の第4週を敬老週間とし、
園より感謝状と記念品
(ひよ子)のプレゼントをさせて頂きました♪
又、3組のボランティア様にご来園
して頂き、とても大盛況でした♪

デイ
サービス



感謝状と記念品(ひよ子)



クーリアイケアケア様

フラダンスを披露して
頂き、「見上げてごらん夜
の星を」の歌に合わせご利用
者様も一緒に踊りました♪



小鈴会様

扇子や傘を使用した踊りや
ご利用者様と職員も参加し、
東京音頭に合わせ踊りを
楽しみました～♪



フェニックス様

楽器演奏の他、踊りや
ご利用者様と一緒に合唱
を含め、計15曲披露して
頂きました♪

～ 敬老週間 ～



祭



8月11日今年も恒例の「納涼祭」を開催しました。
やきそば、フランクフルト、から揚げを始め、今年
は「フルーツポンチ」も仲間入り！もちろん冷たい
かき氷やビール、そして入居者様にも大人気の
ヨーヨーも...たくさんの商品が所狭しと並んで、
ご来園頂いたご家族様やボランティアの皆様にも
ご満足頂けたようです。
また、今年は皆様とオリジナル「うちわ」を作りました。
骨組みに和紙を貼り、思い思いの絵を描いた
「世界に一つだけのうちわ」で今年の納涼祭
に臨みました！



りんご狩り

9月21日に入居者の皆様と牛久市にある
長沼りんご園で「りんご狩り」をしてきました。
お天気にも恵まれ、清々しい青空のもと、
お土産の分も考えて沢山のりんごを頂いて
きました。「茨城でもりんご狩りができるんだ
ね～」と、半信半疑で出かけたのですが、
皆さんとても楽しまれたようです。



ユニット
とわ



ユニット「とわ」でも暑い夏の
終わりに「花火大会」を開催
しました。
まだまだ日も長く、少し明る
かったのですが、手持ち花火
を楽しんだり、吹き上げ式の
花火に驚いたり、また一つ
夏の思い出を作ることができ
ました。



