



住所:土浦市小松3-18-18 電話:029-826-2941 URL:http://showfukai.com/

発行責任者:施設長 和田 宏一 担当:広報委員会 ※写真掲載は本人若しくはご家族の同意を得ております。

新
謹
年
賀

2016元旦式



新年のご挨拶
 施設長 和田 宏一
 新年のご挨拶
 施設長 和田 宏一
 新年のご挨拶
 施設長 和田 宏一

Close Up ~スタッフの小窓~

2月1日より週3回のパート勤務をさせて頂いております勝村照子と申します。1日も早く職場の雰囲気になれ、皆様のお手伝いができる様頑張りたいと思います。ご指導の程、宜しくお願い致します。



新人職員
 特養(2F)
 勝村 照子



ユニット とわ
 志村 洋子

新人職員

はじめまして1月1日に入社致しました志村と申します。入居者の方の意志を尊重し、安全かつ心地良く生活して頂けるように他の職員とのチームワークを大切にし、質の高いケアをすることを日々の目標として仕事をしたいと考えてます。宜しくお願い致します。

特養・とわで約5年間お世話になり、また色々なことを学ばせて頂きました。特養・とわで学んだことを忘れずに、デイで活かしていきたいと思ひます。ユニットからデイサービスへの異動で緊張してますが、早く仕事を覚え、また皆さんに早く顔を覚えて頂けるように頑張ります。



異動
 デイサービス
 中島 勇一

ひわのえんコラム

管理栄養士 関 清美

高齢者の食事という「お肉をそんなに食べなくても…」と思いませんか？必要な総エネルギー量は下がりますが、タンパク質の摂取推奨量は20歳とほとんど変わりません。骨格や筋肉を作る大事な栄養素です。肉・魚・卵・大豆製品など、タンパク質を多く含む食品を食べるようにしましょう！

冬の季節、インフルエンザやノロウイルスに注意が必要です。手洗いうがいをしっかりおこなうのが一番の予防策です！必ず行いましょう！

ふらっとHIWA こんなお手伝い をしています↓

ふらっとHIWAが1周年を迎えます。昨年12月は「ピアカウンセリング方式」で開催。現在、介護をしている方グループと、過去に介護をしていた方グループでの語らいの場を作りました。最後は皆さん一緒に語らい、支え合いました。少しでも心の負担がやわらぐことを目指しております。



ピアカウンセリングとは…

同じような立場や悩みを抱えた人たちが集まって、同じ仲間としておこなうカウンセリングのことです。



今回のふらっとHIWAについては、「H27年度歳末たすけあい配分」事業の一環として開催させて頂きました。

「介護職員初任者研修」情報!

今年度に引き続き、28年度も「介護職員初任者研修」を開講予定です。受講生については随時募集しております。詳しくは祥風会のHPをご覧ください。

<http://showfukai.com/>

☆☆☆ 開講予定 ☆☆☆

●木曜コース(16日間)
 4月14日開講
 9月1日開講

●土曜コース(12日間)
 5月7日開講
 10月1日開講

苦情処理委員会 報告

飛羽ノ園 10月~1月 0件
 苦情・ご意見は遠慮なくお申し出下さい。速やかに対策を検討し再発防止に努めて参ります。

☆もちつき☆



昨年末に施設で「もちつき」を行ないました。昔取った杵柄？実際にもちをつかれたり、鏡餅作りに参加されたり、年末の楽しいひとときを過ごすことができました。

☆創作部☆

今年も職員で門松作りを行ないました。昨年よりも腕があがったようで、年々立派になってます。



☆初詣&ドライブ☆



おみくじの結果は？



今年もお願いします



年が開け、2F特養とユニットでそれぞれ初詣に出かけました。天気にも恵まれ、初詣にはピッタリの陽気でした。今年も一年、穏やかに平和にと願ってきました。



今年は大吉でスタートです！



何吉でしょう？真剣です。



あまりにも天気がよく、日向は暖かかったので、初詣の帰りにちょっと散歩してきました。



何を御願いしましょう？沢山あるみたいです。



お参り前にはきちんと手を清めています。

2階特養 クリスマス会 Merry Christmas



12月20日(日)、2階特養にて、恒例のクリスマス会を開催致しました。ご家族と共にボランティアの演奏や職員の出し物を楽しみ、特別メニューを味わい、一年最後に賑やかなひと時を皆さんで過ごすことができました。そして最後は…サンタクロースからのプレゼント！プレゼントはやっぱり嬉しいですね～。



こちらはユニットのクリスマス会です。こちらもみなさん楽しそうでした。そしてこちらにも…サンタクロースからのプレゼント！プレゼントの中身は…開けるのが楽しみです。