

デイサービス

ながみね



社会福祉法人
祥風会

【TEL】 029-830-5610

【FAX】 029-830-5611

【E-mail】 nagamine@showfukai.com

【URL】 <http://showfukai.com/>

発行責任者: 管理者 沼尻知士
掲載は、ご本人又はご家族の同意を得ております。

デイサービスながみねは、隣接する清掃センターの余熱を利用した環境にやさしい福祉施設（ふれあいセンターながみね）に併設されております。緑が豊かで、四季を通じて様々な花が咲き、鳥のさえずりも聞こえる静かな施設です。ご利用の皆様にはゆっくりと楽しく過ごして頂き、また地域の皆様にとって福祉や老後について気軽にご相談いただける場所を目指しております。

デイサービスながみねでの過ごし方

8:00～ お迎え（順番にご自宅へ伺います）

9:00～ 健康チェック、ご入浴



明るく開放感のある広々とした大浴場です。座位保持が可能な限りシャワーキャリーやリフトを使って入浴することができます。



寝台浴も御座いますので、寝たきりの方や座位保持が困難な方でも安心してご入浴頂けます。

11:00～ お昼の会・お口の体操（昼食前に口の体操をしましょう）

12:00～ 昼食（献立表にはカロリー情報や誕生会、選択食などの情報がいっぱいです）



カロリーは抑えてありますが、しっかりと味付けで、ご利用者様はとて満足されております。デイサービスで栽培した野菜も食材になります。

13:30～ 食後の休憩・個別の運動（脚や腕の筋力維持・向上）



食後は、ゆっくりと休憩されたり、同席の方々と談笑されたり、また日課のテレビドラマを鑑賞されたりして過ごされてます。また、館内で運動されたり、ウォーキングの時間に使う方もいらっしゃいます。

14:00～ グループ体操・レクリエーション（多種多様なレクリエーション）



レクリエーションでは、色々なゲームを行ったり、全体脳トレ、創作活動を行っております。天気の良い日は中庭レクを行ったり、春の桜ドライブや秋の紅葉ドライブなども行っております。

15:00～ おやつ・カラオケ



ながみねはおやつも手作りです。おやつ教室で作って頂いたものを提供することもあります。

15:50～ 帰りの会・帰宅（順番にお送り致します）

生活維持能力向上を目指して

それぞれの活動をもうちょっと詳しくご紹介します..



レクリエーション

体を使ったり、頭を使ったり、手先を使ったりと五感を刺激するレクリエーションを提供できるよう心がけております。今年、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、頭を使ったレクリエーションが中心となりました。また、大型スクリーンを使って、懐かしの街並みや子供の頃にどこにでもあった生活風景の映像を見て、回想法レクも取り入れました。



小さい菜園ですが、毎年沢山の野菜を育てています。今年は、トマト、キュウリをはじめ、全12種類の夏野菜に挑戦しました。多少出来が悪くても、収穫する皆さん笑顔になられてました。もちろん、味わうのも楽しみの一つです。

ながみねファーム

ながみね夏祭り

今年はコロナの影響でデイサービスのみの小規模開催のカラオケ大会となりました。例年は併設しているふれあいセンターのお客様にも開放し、地域と交流できるお祭りとして開催しています。



思い思いに

足浴・お菓子作り・クリスマス会・囲碁・運動等々思い思いに楽しい時間を過ごして頂いてます。足腰の弱っている方にはチェアヨガが人気です。



【事業実施地域】土浦、つくば市の一部、牛久市の一部

【営業日】火曜日～日曜日

【休館日】月曜日、12/29～1/3

【サービス提供時間】9時～16時

【利用定員】25名

【受付時間】8時～17時

