

デイサービス

ながみね



デイサービスながみね

【TEL】 029-830-5610

【FAX】 029-830-5601

【URL】 <http://showfukai.com/>

発行責任者: 管理者 沼尻知士

※写真掲載は、ご本人又はご家族の同意を得ております。

デイサービスながみねは、隣接する清掃センターの余熱を利用した環境にやさしい福祉施設（ふれあいセンターながみね）に併設されております。緑が豊かで、四季を通じて様々な花が咲き、鳥のさえずりも聞こえる静かな施設です。ご利用の皆様にはゆっくりと楽しく過ごして頂き、また地域の皆様にとって福祉や老後について気軽にご相談いただける場所を目指しております。

～ながみねでの過ごし方～

8:00～
9:00～11:30



お迎え（順番にご自宅へ伺います）
健康チェック、ご入浴



明るく開放感のある大浴場です。座ったままリフトでの入浴もできます。



寝たきりの方や座位が困難な方でも安心してご入浴頂けます。

11:00～
12:00～



お昼の会・お口の体操（昼食前に口の体操をしましょう）
昼食（献立表にはカロリーや誕生会、選択食など情報いっぱい）



13:30～



グループ体操・個別の運動（脚や腕の筋力維持・向上）



美味しいご飯を食べて一休みしたら、レクリエーション前に簡単な運動！運動器具も色々揃えてますので、その日の気分に合わせて運動ができます。

14:00～



集団体操・レクリエーション（多種多様なレクリエーション）



15:00～



おやつ・カラオケ



15:55～

帰りの会・帰宅（順番にお送り致します）



ドライブ

天気がい日に気分転換



ながみねファーム

小さい菜園ですが、毎年たくさんの野菜を育てています。もちろん、皆さんと味わうのも楽しみの一つです。



ながみね夏祭り

毎年恒例の「夏祭り」は、併設しているふれあいセンターのお客様にも開放し、地域と交流できるお祭りとして開催しています。とても賑やかな雰囲気、まさに「お祭り！」という感じです。つちまる君も参加してくれることもありました。



ボランティア



ボランティアの方々にも楽しい時間を提供して頂いております。一緒に歌ったり、踊ったり、驚いたり…と、いつもと違った時間をお過ごし頂いています。

思い思いに

足浴・お菓子作り・クリスマス・囲碁・運動等々思い思いに楽しい時間を過ごして頂いています。



デイサービスながみね

【事業実施地域】土浦、つくば市の一部、牛久市の一部

【営業日】火曜日～日曜日

【休館日】月曜日、12/29～1/3

【サービス提供時間】9時～16時

【利用定員】25名

【受付時間】8時～17時

