





# ～ユニット行事風景～生活を豊かにできるように①(〇)/

## あじさい

ショートステイユニット



あじさいユニットでは利用者様に参加して頂く事を大切にしています。サツマイモ植えや収穫で土に触れ、調理の時に可能なら包丁も握ります。個々に合わせて参加して頂く事で楽しい時間を過ごしていただいています。

## つつじ

ユニット



10月は秋の味覚盛りだくさんのきのこの混ぜご飯や豚汁を作り誕生日をお祝いしました。11月は皆様で手打ちうどん作りを行いました。昔はよく作ったと沢山のアドバイスを頂きました。ユニット内に広がる香りに食欲をそられて、「美味しかった」と喜ばれていました。

## りんどう

ユニット

秋を感じるドライブ  
in下妻市小貝川フラワーパーク



お天気が良く、秋の空気に触れ、一面に広がるコスモス畑の前に、皆様とびっせりの笑顔で楽しい時間を過ごされました。

## カンナ

ユニット

### 忘年会



2023年最後のユニット行事は忘年会でした。「おでん」が食べたいとリクエストがあったので、大きな鍋でおでんを作りました。皆様美味しいと喜ばれ普段お代わりしない方も沢山食べられ、「お腹パンパン」と満足されました。

## ひまわり

ユニット

12月にご利用者様と忘年会を兼ねてキムチ鍋パーティーを行いました。ノンアルコールやジュースで乾杯をし、お鍋を食べて身体が温まりました。



### キムチ鍋パーティー

## ばら

ユニット

### 手打ちラーメン



1月に利用者様と職員で協力して製麺作業やワンタン作りを行い、本格的な手打ちラーメンを作りました。皆様珍しい製麺機に興味津々の様子で、出来上がったラーメンは「美味しい」と声が聞かれ、とても満足されている様子でした。





# ～ユニット行事風景～生活を豊かにできるように②(〇〇)/

すいせんユニット

お誕生会

🍓クレープ作り👩🍳



12月の誕生会で🍓いちごバナナ👩🍳のクレープを作り、お祝いました。目の前で作るクレープはとても良い香りでたくさん笑顔があふれました。皆様美味しくいただきました。

コスモスユニット

～手作りポターージュ～



10月にかぼちゃのポターージュを作りました👩🍳  
朝から入居者様それぞれ役割分担を行い、かぼちゃを潰すところから煮込むまでを協力しながらクッキング！優しい口当たりの美味しいポターージュが出来上がりました。目の前で、出来立てを好きなだけすくい、ほっこり秋の味覚を楽しんで頂きました。



4年ぶりに、ご家族様と一緒にクリスマス会を開催することができました。たくさんの人に囲まれて、とても賑やかで楽しいひとときとなりました。ご理解とご協力に感謝いたします。





～デイサービス～

お楽しみ会

クリスマス会



プリンアラモード  
&  
クレープ



心温まるプレゼントをお届けしました。

★医務室だより★

～冬の健康管理～ 【冬バテ】

寒い日が続いています。

私達の身体は温度変化に弱く様々な健康トラブルを起こします。

冬によくある体調不良の症状として、自律神経の乱れから引き起こすアレルギー症状や疲労(頭痛・眩暈・イライラ等)があり、夏バテと似たような症状から「冬バテ」とも言われています。心身の両方に異変を感じるのが特徴だそうです。

「冬になると調子が悪い」という方は、この「冬バテ」が原因かもしれません。

適度な運動とバランスの良い食事・規則正しい生活リズム、そして何より「温かくする」を心掛けて、寒い冬を乗り切りましょう！



苦情解決委員会より

令和5年10月から令和6年1月

苦情件数⇒0件

苦情・ご意見は遠慮なくお申し出ください。速やかに対策を検討し再発防止に努めて参ります。

令和6年度研修案内

介護職員初任者研修

- 4月開講予定(木曜コース)
- 7月開講予定(金曜コース)
- 11月開講予定(木曜コース)

介護職員実務者研修

- 6月開講予定 (e-ランニング方式で自宅学習。その後、スクーリングが、毎週火曜に合計9日間の予定)

お問い合わせは 祥風会研修室まで

☎029-896-3521

✉ks@showfukai.com

