

憩いの里

だより

社会福祉法人
祥風会

〒300-4117 茨城県土浦市高岡2315
 【TEL】029-829-3030 【FAX】029-829-3031
 【E-mail】ikoinosato@showfukai.com



【発行責任者】施設長 和田 宏一 【担当】広報委員会
 写真掲載はご本人若しくはご家族の同意を得ております。 ホームページ
 また、状況に応じてマスクを外して撮影しております。

令和五年度敬老祝賀会

9月10日、4年ぶりにご家族様・ご来賓の方々をお招きして敬老祝賀会を開催しました。同法人の桜川保育園の園児からお祝いのビデオメッセージが届き、皆様で鑑賞しました♪

また、特別ゲストとして「NHKのど自慢グランドチャンピオン」の兼子様をお招きして、素晴らしい歌声を披露していただきました。入居者様の中には感動して涙する方もいらっしゃいました。



桜川保育園からのお祝い
ビデオメッセージ



NHKのど自慢グランドチャンピオン 最高齢(102歳)
兼子 結 様の歌声披露

長寿(101歳)



歌声に聴き入っています(^^) /

白寿・米寿



～ユニット行事風景～生活を豊かにできるように①(〇)/

あじさいユニット～八つ橋作り～



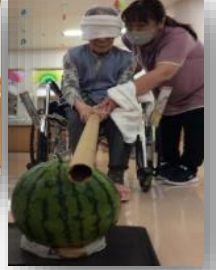
利用者様と一緒に
八つ橋作りに挑戦し
ました！！美味しく
できました♪



つつじユニット～スイカ割り～



スイカ割りや出前食
と美味しい物を沢山
頂きましたー!!



りんどう ユニット

『手作りの桃ゼリー』
『流しそうめん』
皆さん美味しく
召し上がりました♪



カンナユニット～誕生会～



誕生会を開催しました(^)/
お寿司の出前を取り、みんなで
お祝いをして食べました♪
久しぶりのお寿司を堪能しました



ひまわりユニット

6月 ひまわり食堂 天ぷら十割そば
7月 土用餅 あんころ餅
8月 夏のプリンアラモード
皆さままで美味しくいただきました◎



ばらユニット

7月の誕生会にて
シャトレゼの「あんみつ」
と「どらやき」♪



6月は近所の
和菓子屋さん
のシベリアなど
でお茶会！



8月は
スイカ割り！
みんなで協力
しました！



～ユニット行事風景～生活を豊かにできるように②(〇)/

すいせんユニット ～スイカ割り～  コスモスユニット ～マスカット狩り～



スイカ割で夏を満喫！
大玉スイカを皆さんで一生懸命叩いて
見事に割れました！
勿論、美味しく召し上がりました！



ユニットの壁をマスカットの木に仕立てて、
マスカット狩りを行いました！
施設でできるなんて…
皆さん思い思いにとって食べていました◎

憩いの里納涼祭

今年の納涼祭は4年ぶりに
ご家族を招いての開催と
なりました♪
模擬店・踊り・抽選会など
楽しいイベント盛りだくさん☆

特別ゲストのつちまるくんも
急遽参戦！
みんなで記念撮影をしました。
つちまるくんありがとう😊





～夏祭り IN 憩いデイサービス～



千本引き
どれが当
たかな？



今年の夏祭り IN 憩いデイサービスは計3日間行いました。千本引き、射的など楽しめるイベントに加えてみんなで炭釜節を踊りました。とても楽しいイベントになりました♪



月がく
出た
く
出た
♪



射的
よーく狙って打つ！



医務室からお知らせ

秋のお彼岸が過ぎ、暑さが和らぐかと思われましたが、まだまだ暑い日が続くようです。秋になっても倦怠感や食欲不振が続くケースが多くなっています。そのような体調不良が続いている状態を「秋バテ」というそうです。今回は「秋バテ」の予防と対策をまとめてみました。

●食事

食欲不振になると、食事を抜いたり簡単なもので済ませたりしがちですが、必ず1日3食をできるだけ決まった時間に食べるようにしましょう。バランスのとれた食事はもとより、胃腸を刺激する冷たい食べ物は極力控えるようにしましょう。

●室温調節

秋になっても暑い日が続いており、エアコンが手放せません。しかし、冬に向けて冷えた体を徐々に戻さなくてはならないので、熱中症のリスクを回避しながら徐々にエアコン離れをするようにしていきましょう。

●入浴

シャワーで済ませてしまうことが多いかと思いますが湯船につかることで血行を促し、冷房で硬直した筋肉を和らげる効果があります。なるべく湯船につかりましょう。

●運動

適度な運動は重要です。汗をかかなくなることで体温調節がうまくいかず、秋バテの原因となるようです。

●睡眠

適度な睡眠は体調を整えるのに重要です。寒暖差が激しいので掛物で調整できるようにしましょう。

秋バテが続くと免疫力が低下して、インフルエンザやコロナなどかかりやすくなります。対策をしっかりとって秋バテを克服しましょう!!



苦情解決委員より

令和5年5月～令和5年9月の苦情件数……1件

【相談内容】…医療費領収明細の不明点について。

【解決方法】…ご家族から話を伺い、医療費の領収明細についての詳細説明を行いました。医療費の疑問については解決しました。

より良い施設運営のために皆様のご意見をお聞かせ下さい。貴重なご意見は、今後の憩いの里をより良く、多くの方に快適に過ごして頂ける場所となるよう、活用させていただきます。

研修案内

介護職員初任者研修
●11月開講(木曜コース)

お問い合わせは
祥風会研修室まで

☎029-896-3521
✉ks@showfukai.com