

憩いの里 だより

社会福祉法人

祥風会

〒300-4117 茨城県土浦市高岡2315
【TEL】029-829-3030 【FAX】029-829-3031
【E-mail】ikoinosato@showfukai.com

【発行責任者】施設長 和田 宏一 【担当】広報委員会
写真掲載はご本人若しくはご家族の同意を得ております。
また、状況に応じてマスクを外して撮影しております。



ホームページ



2月から5月の間に誕生日を迎えられた方々の誕生日の様子です。お祝いのケーキ、バースデーカードなど誕生日の形はユニット毎に様々ですが、共通するのは皆さん笑顔！やっぱり誕生日は特別ですね。

一緒にお祝いを盛り上げて下さるお友達も普段よりも大きくて、立派なケーキに大満足でした。こんな特別な日であれば、次の誕生日が待ち遠しくなるのも頷けますね。

いつもでもお元気で、また一緒にお祝いしましょう！



ます忌と「ご
すの憚思と家今
。のいい族年
、なまうに度
何いす思安も
卒ご。い心一
、意そをを入
宜見の胸！居
しがたに地者様
く必め駆域様
お要にけにに
願とも抜信満
致り様たのを
しまのい！！

ま発んお対きをはおを活しの
にでり面たいり変をて当我思
。な頂まのとマ染すてるれり福
つきすの面考に。行こ以前社
て、の会え新策こくと上の現
いごで、をてたとの事がに生場
く家、をの面考に。行こ以前社
こ族是非月りケ活う必き々へも
とをの施よまをバ、だる充るま
願繫設りす。探ラこれ考うしと
つがへ再。探ラこれ考うしと
てり足開まつんれ考うしと
おがをしずてスからて識生そ
り活運てはい

とがな性感まが う営しり
がなリイ染し流さごによま木
りりイ症た。行てぎこうし々
が意まん法。し氣い理かたの
、がたル上令、がま解。緑
。沢変。エの和3つす。皆が
山わマン55年け。協頃様色
のるスザ類年半ばをりか濃
化と着同移月月口賜憩がなる
がで用等行8日がウのあ過季
れ動自扱、か経イりりご節
る範由い季ら過ルがのしと
事困とと節はしスと運でな



施設長
和田 宏一



あじさいユニット



夏に向けて野菜の苗とペチュニアの苗を植えました。収穫が楽しみです。

おでん

つつじユニット



寒い日は皆さんと温かい「おでん」を作りました。具材を切っていたり、お鍋に並べていただいたりと、手際よく「あっ」という間に美味しいおでんが出来上がりました♪

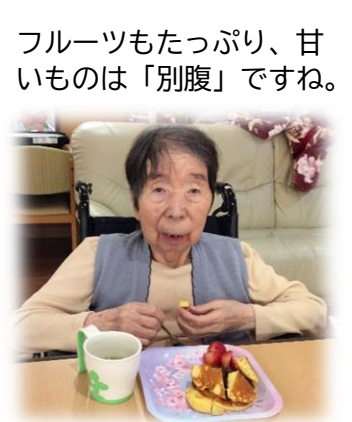
～ワッフル作りました～



おやつ作りで「ワッフル」を作ってみました。甘い香りに満たされて幸せな気分の中、美味しいデザート堪能しました♪

カンナユニット

焦げやすいので、火加減が大事ですね。上手く焼けました♪

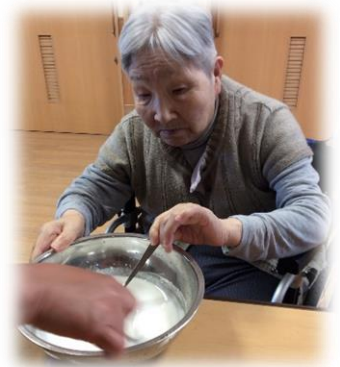


甘党ですね？美味しくて食が進みます♪



カンナユニットでも「おやつ作り」は人気です。まずは、「ホットケーキ」です。気軽に・簡単に・美味しくできる「キングオブ手作りおやつ」!!皆さんペロッと完食でした♪

こちらは「よもぎ団子」です。生地から手作り、餡子ときな粉をたっぷりつけて、頂きました。洋菓子もいいけど和菓子も外せませんね！



りんどう ユニット

2月は豆まきですね。皆さんと鬼を退治し、福を呼び込みました。



お花見散歩 しました



お隣の保育園に立派な桜の木があり、散歩がてら花見をしてきました。



普通に食べても美味しいリンゴですが、オーブンで「焼きリンゴ」にして頂きました。甘味が増して更に美味しくなりました。

焼きりんご



ばらユニット～ダイジェスト～

最後の仕上げは、好きなだけホイップクリーム。遠慮なさらず、たくさん付けて下さい♪



お花見しました



豪華なデザート

すいせんユニット



変装したり



↑ゲームしたり↓



コスモスユニット

魔法の粒を入れると？吹き出す炭酸ジュースにビックリ。



紅白旗揚げゲームで頭と体を使って楽しみました。



いつも美味しいおやつ、ありがとう



自分たちで作ると手間をかけた分、更に美味しくなりますよね。

ひまわりユニット～フルーチェ祭り～



春のフルーチェ祭りです。5種類のフルーチェを揃えました！皆さんと手作りフルーチェの食べ比べをしました。

管理栄養士より～行事食紹介～



特別な日に行事食を提供しております。旬の食材を使ったりしながら、食を通して季節を感じて頂けるよう心掛けております。

デイサービス



春を探しに散歩しました。梅が満開で、春の訪れを感じました。



おやつバイキングの様子です。選べる楽しみ・選べる喜び！種類が豊富で迷ってしまうのは贅沢な悩みですね！

苦情解決委員より

より良い施設運営のために、皆様のご意見をお聞かせ下さい。貴重なご意見は、今後の憩いの里をより良く、多くの方に快適に過ごして頂ける場所となるよう、活用させていただきます。

皆様からのご意見お待ちしております。
【苦情受付件数】令和5年2月～令和5年5月 **0件**

医務室からお知らせ

間もなく梅雨の季節となります。蒸し暑くジメジメして体調不良をはじめ様々なトラブルの要因となる季節です。今回は、梅雨から初夏にかけて気を付けたいポイントをまとめてみました。

●ダニやカビが繁殖しやすい！

布団やソファなどで繁殖しやすく、アレルギーの原因にもなります。天日干しや布団乾燥機などの使用で湿気をためないようにしましょう。エアコンフィルターも小まめに掃除しましょう。

●食中毒に注意しよう！

特に細菌性の食中毒になりやすいので、食材は十分に加熱をしましょう。作り置きよりは1回で食べきる

量にしたほうが、安全です。

●ムレなどの皮膚トラブルに注意

おむつやパットを使用している場合、蒸れやすく床ずれの原因にもなります。また、除湿機能により肌が乾燥し痒みの原因にもなります。

●水虫の悪化に注意しましょう

水虫の原因である白癬菌はカビの一種です。高音多湿を好むので水虫が悪化しやすくなります。靴や靴下はしっかり乾かしましょう！



普段から十分な栄養と睡眠を心掛け暑い夏を乗り切る準備を始めましょう！

～職員紹介～



生活相談員 飯村 和也

4月より生活相談員になりました飯村和也です。17年間の介護現場経験を活かしながら、入居者様とご家族が共に安心できるように、一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。



生活相談員 畑 仁

おとしの11月より生活相談員をしております畑と申します。相談員になる前は介護現場で18年働いていました。相談業務の経験が浅く、迷惑をかけることがあるかと思いますが、今後ともよろしくお願いたします。

研修案内

介護職員初任者研修

- 7月開講(金曜コース)
- 11月開講(木曜コース)

お問い合わせは 祥風会研修室まで

☎029-896-3521
✉ks@showfukai.com